

BEST-OIRSCHOT 

JUNI 2023 GRATIS MEEMEN!  
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

# BRUIST

Barbecue op z'n  
*Hollands!*

*Jon van Eerd:*  
'Harrie Vermeulen  
heeft mij veel  
gebracht'



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# Mens & natuur in evenwicht

Je kunt je tuin natuurlijk helemaal zelf ontwerpen, maar de kans is groot dat je gaandeweg tegen de nodige teleurstellingen aanloopt, zoals planten die het toch niet goed blijken te doen op de door jou uitgekozen plek. “Daarom kan ik het iedereen aanraden om je tuin te laten ontwerpen door een specialist”, vertelt ecologisch tuinontwerper Anabel Amorin. “En dan bij voorkeur door iemand die bij het ontwerp ook rekening houdt met de planten en de dieren.”

Dat is dan ook precies wat Anabel met haar onderneming doet. “Een ‘gewone’ tuinontwerper luistert puur naar de wensen van de klant en vertaalt die in een ontwerp. Daarbij worden echter de ‘wensen’ van de planten en de dieren in de tuin vergeten, terwijl wij die als mensen juist zo hard nodig hebben om te kunnen bestaan. Als ecologisch tuinontwerper houd ik in mijn ontwerpen dan ook rekening met het evenwicht tussen mens en natuur.”

Het resultaat van haar ontwerpen zijn tuinen waar je zelf niet heel veel meer aan hoeft te doen. “In een ecologisch ontworpen tuin houdt de natuur zichzelf namelijk voor een groot deel in evenwicht. Wat dat betreft zijn het dus onderhoudsvriendelijke tuinen, wat heel erg past binnen de huidige behoeftes van de meeste

mensen.” Kenmerkend voor Anabels werk is ook de creativiteit van haar ontwerpen. “Ik houd van tekenen en ontwerpen en vind het heerlijk om mijn creativiteit hier in kwijt te kunnen. Daarnaast heb ik ontzettend veel passie voor mijn werk en die passie deel ik maar al te graag met andere mensen.” Dit doet ze dus in de eerste plaats door de ontwerpen die ze maakt, maar ook door de workshops die ze verzorgt. “Workshops voor mensen die geïnteresseerd zijn in tuinieren en willen leren hoe ze zelf hun tuin ecologisch vorm kunnen geven.”

**Ben je nieuwsgierig naar deze workshops of wil je gewoon meer weten over het werk van Anabel, neem dan een kijkje op [www.anabelamorin.nl](http://www.anabelamorin.nl).**







8

# COLOFON



10

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nick Jongbloed,  
Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs  
f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist



14

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

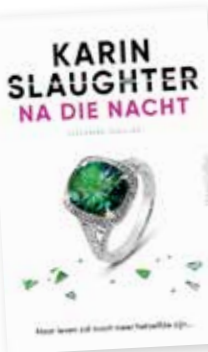
Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

# Bruisende lezer,

Nu de zomer in aantocht is, kan wat ons betreft de barbecue niet snel genoeg tevoorschijn getoverd worden. Heerlijk weer vraagt nu eenmaal om de heerlijke geur van vlees, vis of groenten die in de buitenlucht op de grill worden bereid. Het mag duidelijk zijn dat wij daarin in Nederland absoluut niet de enigen zijn, want het lijkt haast wel of wij Nederlanders in de zomermaanden geen genoeg kunnen krijgen van barbecueën. Je leest er dan ook meer over verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blijde en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**

EEN 'OUDERWETSE'  
KOLENBARBECUE OF  
EEN ELEKTRISCHE  
BUITENKEUKEN?

# Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenk je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

**CULINAIR ROMANTISCH** Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel opstaat is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

**BBQ-TRENDS** Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!

**Wil jij meer barbecuetips?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.





**Persoonlijke Begeleiding:**  
Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurant-wezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.



Oirschotseweg 107a Best  
06-54900412

info@moniquevanwessum.nl  
www.moniquevanwessum.nl

# Stralend de zomer in?

## IK KAN JOU DAARBIJ HELPEN



De tijd gaat zo ontzettend snel. Het zonnetje komt er weer aan. Wil je van de extra winterbandjes af voordat het bikiniseizoen weer gaat beginnen?

**Ik coach jou om dit doel te bereiken.**

In drie fases werken wij samen naar jouw streefgewicht. Wekelijks een weegmoment, gezonde recepten en leuke tips.

Met meer dan 6 jaar ervaring als gecertificeerd PS food & lifestyle.nl-coach kunnen wij dit samen bereiken en uiteraard behouden met het gewichtsbehoudprogramma.

Je gewicht zegt niet altijd alles over je gezondheid. Als PS. food & lifestyle coach kan ik je hier meer inzicht in geven. Met behulp van een professionele weegschaal en een persoonlijk advies.

**Wat kun je verwachten tijdens de afspraak?**

- **Lichaamsmeting** op de bio-impedantie weegschaal
- **Inzicht in:** Vetpercentage - Visceraal vet - Metabolische leeftijd - Botmassa - Vochtpercentage
- **Spiermassa.** Aan de hand van deze meetgegevens krijg je inzicht in je lichaamssamenstelling en waar gewenst een persoonlijk advies.

Ik informeer je graag over jouw gezondheid!



Wil je ook weten wat Monique van Wessum kan betekenen voor je? Scan de QR code en bezoek de website voor alle mogelijkheden.



## LEZERSACTIE\*

**Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 30,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELF TAN



## KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

[www.kelloggs.nl](http://www.kelloggs.nl)



## HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeauset met amberblokje. Deze handgemaakte amberblokje komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokje op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en

voilà: helemaal Zen Again!

[www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



R

Scan de QR-code

# We kunnen weer naar buiten!

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitster en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele kracht oefeningen met gewichten.

[www.lesmills.com](http://www.lesmills.com)

LES MILLS



### TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aangevoeld!

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



R

### LEZERSACTIE\* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SUN



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Typisch Indonesisch

Een authentiek Indonesisch winkeltje, met afhaalmaaltijden, kruiden, specerijen, boemboes en dergelijke en ook diverse leuke accessoires, zo laat Toko Temu in Best zich misschien nog wel het best omschrijven. "Mijn ouders zagen dat er in Best behoefte was aan een winkel als deze en zijn begin 2022 in dit gat gesprongen", vertelt Nadia Rokhs die de zaak inmiddels voor haar ouders runt. "Sindsdien zijn wij hier in de omgeving hét adres waar iedereen terecht kan voor typisch Indonesische specialiteiten."

Wie bij een toko het beeld heeft van een grote zaak, heeft het wat Toko Temu betreft bij het verkeerde eind. "Het is juist een kleine en daardoor heel gemoedelijke winkel", vervolgt Nadia haar verhaal. "Geen standaard supermarkt, maar volledig in Indonesische stijl ingericht. En ondanks dat de winkel dan niet groot mag zijn, hebben we wel alle basisingrediënten die je maar nodig kunt hebben." De focus ligt bij Toko Temu echter op de afhaalmaaltijden. "We hebben geen vast aanbod aan afhaalmaaltijden, maar

wisselen bewust regelmatig ons aanbod af om onze klanten te kunnen blijven verrassen."

Bij de afhaalmaaltijden van Toko Temu moet je denken aan soto ayam, sambal goreng boontjes, rendang, loempia's, nasi goreng, ayam pedis en ga zo maar door. Alles bereid volgens traditionele Indonesische recepten. "Behalve dat we sowieso om de paar dagen de gerechten die we verkopen wisselen, zorgen we er ook voor dat we elke dag behoorlijk wat variatie aan gerechten in de vitrine hebben liggen, zodat we eigenlijk altijd wel iets voor iedereen bieden. Woon je dus in Best of omgeving en houd je van de Indonesische keuken of wil je deze graag ontdekken, dan moet je bij ons zijn!"

Nadia Rokhs

**Toko Temu**  
Koningin Julianaweg 35, Best  
Tel. 06-83011497  
[www.tokotemu.nl](http://www.tokotemu.nl)



 **TOKO TEMU** 





# Is jouw woning echt te klein?

Vraag dan een waardebeoordeling aan!

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook boven de vraagprijs verkocht kan worden.

Bel nu voor  
een vrijblijvende  
afspraak!  
06 51 68 72 68

*Thea Verstenbosch*



06 51 68 72 68 | [info@tvomakelaardij.nl](mailto:info@tvomakelaardij.nl) | [www.tvomakelaardij.nl](http://www.tvomakelaardij.nl)

*altijd een streepje voor*

Dit jaar vieren we Vaderdag op **zondag 18 juni**.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren**

die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerlei gadgets zijn populair.

Bij onze burens in Duitsland vieren ze Vaderdag met **speciale wandeltochten** waarbij

vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark

is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan

93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer

dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk** vinden.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale  
temperatuur om te **barbecueën**.





# Indonesische Bazaar

Thema: 'Aanstekelijke Liefde' 'Menularkan Kasih'

## KOM GEZELLIG GENIETEN VAN O.A.:

- Indonesische live muziek door Tony & Nanne;
- Diverse optredens;
- Traditionele dans;
- Authentieke Indonesische gerechten (o.a. sate, nasi rames);
- Snacks (o.a. pastei, risolles, loempia);
- Desserts (o.a. es cendol, es shanghai & bubur madura).



ZATERDAG 10 JUNI 2023  
12:00 UUR - 17:00 UUR

HEUVELSTRAAT 141  
TILBURG - PAULUSKERK

GRATIS  
ENTREE



*Nanne & Tony*  
LIVE MUZIEK



Parkeer tip:  
Parkeergarage Schouwburg



Wilhelminaplein 18, Best  
0499-391066  
www.foudraïnebybeau.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

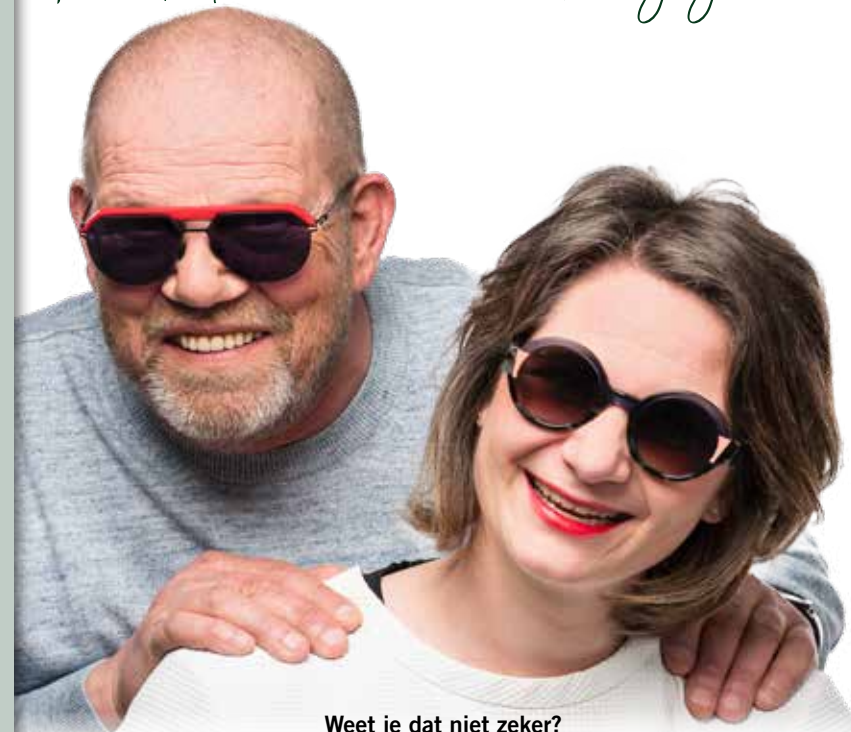
Wij zorgen er samen voor dat we de juiste bril voor jou hebben.

**Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!**



# Zonnebrillen

*Past deze zonnebril bij jou?*



**Weet je dat niet zeker?**

Kom bij ons langs, want wij hebben zeker een bril die **absoluut bij JOU past!**

We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast bieden wij topservice, met uitstekende garanties.

Meer info?  
Scan de QR-code



# Zien op z'n Best



## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken of het plaatsen van facings, kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

Alles over facings

*Jouw lach, onze passie*

Wist je dat wij Nederlanders ons gebit gemiddeld slechts een 6,5 geven? Een op de vijf Nederlanders geeft zijn gebit zelfs een onvoldoende. Ontevreden zijn met je gebit is natuurlijk niet hetzelfde als echt problemen hebben met je gebit, maar het kan hand in hand gaan. Zo'n driekwart van de Nederlanders vindt het gebit niet mooi, te geel of te scheef. Daarom zijn er veel mensen die wel iets aan het gebit zouden willen aanpassen, bijvoorbeeld door middel van facings.

# Lachen zonder schaamte

Facings zijn een soort schildjes van porselein die over je bestaande tanden worden geplaatst. Deze 'schildjes' kunnen een wittere kleur hebben en eventueel een andere vorm. Daardoor ontstaat een recht, mooi gebit. Spleetjes tussen tanden, afgebroken hoekjes of scheefstand kun je met facings maskeren. Tegelijkertijd beschermen ze je eigen gebit.

### Zou jij iets aan je gebit willen veranderen?

Is je gebit nog wel gezond, maar vind je het niet helemaal mooi en wil je liever niet jarenlang beugelen? Dan is een behandeling met facings wellicht een ideale oplossing. Facings zijn van porselein of van composiet.

Bij CDC Complete Tandzorg werken tandartsen gespecialiseerd en ervaren in cosmetische tandheelkunde. Kies je voor CDC, dan kies je voor een duurzame oplossing, namelijk facings van porselein. Ze maken bij CDC prachtig maatwerk in het inpanidige tandtechnisch laboratorium. Dat is een enorm voordeel, omdat de tandtechnici jou ook kunnen zien en daardoor de mooiste tanden maken die echt bij jou passen. Porseleinen facings zijn weliswaar duurder dan composiet en er wordt een dun laagje van je eigen gebit afgeslepen zodat de tanden niet te dik worden, maar je wil natuurlijk wel dat je gebit er zo natuurlijk mogelijk uitziet. Het is dus de mooiste oplossing die in de meeste gevallen, met goed onderhoud en in goede gezondheid, levenslang meegaat.

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!





Wil je  
meer weten?  
Neem dan gerust  
contact op!

## De basis van jouw huis

MET DE PVC-VLOEREN  
VAN JPM PARKET  
MAAK JE VAN  
IEDER HUIS EEN  
GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in PVC-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

**Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.**

**JPM**  
PARKET

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven  
06-29503533  
info@jpmparket.nl  
www.jpmparket.nl



### Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket



### Laminaat / PVC vloeren



### Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren



### Projecten

Jean-Pierre  
van de Moosdijk



# DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even naar het Zeeuwse strand. Vooraan staan bij je favoriete artiest. Op de dam liggen met een biertje en lekker eten. Een rondje in het reuzenrad en met een cocktail in de hand kijken naar de zonsondergang. Op Concert at Sea valt meer te beleven dan op een gewoon muziekfestival. Er gebeurt elk jaar wel iets bijzonders, zowel op het podium als ervoor. Er rijden, lopen en vliegen straattheateracts over het terrein en er is een uitgebreid assortiment aan eten en drinken. Dit jaar vindt Concert at Sea plaats van 22 tot en met 24 juni. **Kijk voor meer info op [www.concertatsea.nl](http://www.concertatsea.nl).**

# FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER

E

Ondanks al haar ambities worstelt de jonge FBI rechercheur Eleanor nog steeds met demonen uit haar verleden die haar het leven zwaar maken. Wanneer ze als rechercheur wordt opgeroepen om een brutale misdaad te onderzoeken, begint voor haar een angstaanjagende jacht op de moordenaar. Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en al snel wordt duidelijk dat er niets anders op zit dan haar eigen gemartelde psyche te gebruiken om de moordenaar te kunnen stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf 1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Helemaal van deze tijd zijn de industriële schuifdeuren, taatsdeuren en scharnierdeuren met een stoere en robuuste uitstraling. Industriële schuifdeuren op maat komen niet alleen in het interieur tot hun recht, maar het systeem is daarnaast ook zeer geschikt voor buiten. Denk hierbij aan het 'afsluiten' van een overkapping of tuinkamer. Trek de strakke lijnen en industriële uitstraling door naar buiten en creëer ook hier een geweldige en functionele blikvanger.

*Chris Wiermans*



# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Bekijk onze website of maak nu een afspraak en bel: 0499 745 083.



**Heeft u interesse in een vrijblijvend intakegesprek?**

0499 745 083

[info@huidtherapieboxtelbest.nl](mailto:info@huidtherapieboxtelbest.nl)

Afspraken kunnen ook via onze website worden gemaakt:

[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

Huidtherapie  
Boxtel & Best



## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehandeling
- Acne
- **Oedeem**
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie

# Oedeem (vochtophoping)

**Oedeem is een vochtophoping in een lichaamsdeel waardoor een zwelling ontstaat. De vochtophoping kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een trauma, operatie, zwangerschap, een aangeboren aandoening, bij/na kanker of ten gevolge van een andere aandoening. Er zijn verschillende soorten oedeem te onderscheiden.**

Bij **veneus oedeem** is sprake van een niet of onvoldoende functionerend vaatstelsel. Dit kenmerkt zich door oedeemtoename in de loop van de dag, in de ochtend is het oedeem vaak weg. Deze vorm van oedeem komt veel voor in de enkels en onderbenen bij mensen die langdurig zitten/staan of tijdens de zwangerschap.

**Lymfoedeem** ontstaat door een niet of onvoldoende functionerend lymfestelsel. In tegenstelling tot veneus oedeem verdwijnt dit minder snel. Bij primair lymfoedeem is het lymfestelsel niet goed aangelegd. Bij secundair lymfoedeem zijn de lymfevaten beschadigd door een trauma of operatie, daarnaast kunnen er ook lymfeklieren verwijderd zijn.

Bij **lipoeedeem** is er sprake van een stoornis in de aanmaak van vetweefsel, hierdoor kan tevens de afvoer van lymfevocht verminderd zijn. Kenmerkend is het snelle ontstaan van blauwe plekken en een erg gevoelige huid. De voeten zijn meestal niet aangedaan. De verschillende soorten oedeem kunnen ook gecombineerd zijn.

Om oedeem te verminderen of op te heffen zijn er verschillende behandelingen mogelijk. Niet alle behandelingen zijn van toepassing op elke vorm van oedeem. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd.

- De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en eerste onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.
- Manuele lymfedrainage (massagetechniek)
  - Oedeembehandeling met behulp van apparatuur, zoals Endermotherapie, Deep Oscillation of Lymphapress
  - Lymftaping
  - Zwachtelen (speciale verbanden)
  - Therapeutische elastische kousen aanmeten

**Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!**



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Annette van Duijnen, Doortje Dekkers - Putmans, Romy Vermeulen, Carmen Gelissen, Tessa Smulders, Meggie van den Broek.

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)



*Jon van Eerd:*

## ‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

**CORONAPERIODE** De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

**REGISSEREN** Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

*De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of [www.pretpakhuis.nl](http://www.pretpakhuis.nl).*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

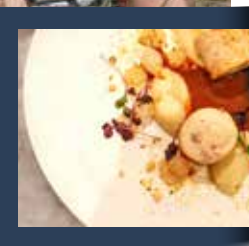
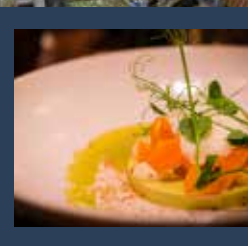
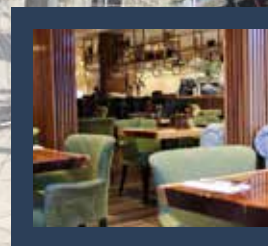


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER



*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.

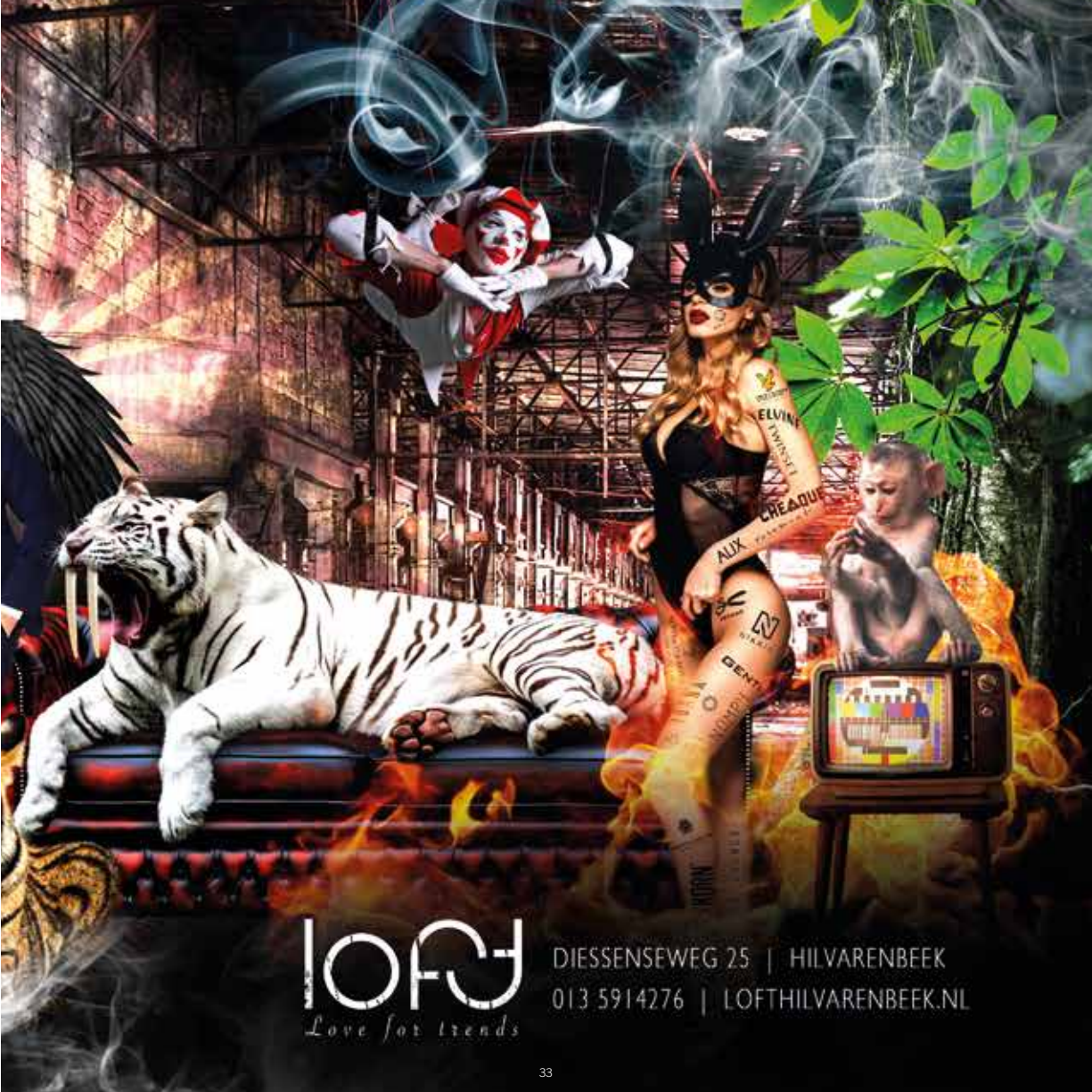


*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



# LOFD

*Love for trends*



# LOFD

*Love for trends*

DIESSENSEWEG 25 | HILVARENBEK  
013 5914276 | LOFTHILVARENBEK.NL



# Wat is Ménière

Bij de ziekte van Ménière hebben mensen last van een niet goed werkend binnenoor waardoor ze problemen krijgen met hun evenwicht. In Nederland lijden ongeveer 20.000 mensen aan deze ziekte.

Ondanks jarenlang onderzoek is de precieze oorzaak van de ziekte van Ménière nog steeds niet helder. Wat we wel weten is dat het evenwichtsorgaan en het binnenoor (slakkenhuis) aan elkaar vastzitten en voor een deel gevuld zijn met dezelfde vloeistoffen. Ménière heeft waarschijnlijk te maken met verstoringen in deze vloeistoffen. Als deze vloeistoffen een te hoge druk kennen of onderling vermengd worden, kan het evenwichtsorgaan niet meer goed functioneren, met als gevolg draaiduizeligheid.

Ménière kenmerkt zich door een drietal symptomen die niet constant aanwezig zijn maar deze uit zich in aanvallen. Sommige mensen hebben meerdere aanvallen van Ménière per maand. Bij anderen zitten er soms maanden of zelfs jaren tussen twee aanvallen.

## De drie symptomen van Ménière zijn:

- Draaiduizeligheid (evenwichtsproblemen) en misselijkheid;
- Oorsuizen of tinnitus;
- Gehoorverlies.

## Meer weten?

Mocht u dit u bekend voor komen of u wil hier meer informatie over dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor een afspraak.

## TOT HORENS!

*Wendy van Genechten-Renders*

Audiciën

De Loop 67, Oirschot | 06 21807507 | info@hoorspecialistoirschot.nl | [www.hoorspecialistoirschot.nl](http://www.hoorspecialistoirschot.nl)

Hoorspecialist  
Oirschot



Is dansen voor jou meer dan een hobby? Streef je naar de perfecte dans en wil je met een team danswedstrijden winnen? Dan is wedstrijddansen bij In2Dance echt iets voor jou!

## Wedstrijddansen doe je bij In2Dance Best!

In2Dance neemt met moderne dans en hiphop zeer succesvol deel aan landelijke danswedstrijden.

**Moderne dans:** Hier beogen we een sterke techniek en een vloeiende manier van bewegen, waarbij dansers echt met hun gevoel dansen en zo anderen kunnen raken.

**Hiphop:** Hier doelen we op super strak en krachtig bewegen, veel flow, muzikaliteit en energie.

Onze teams halen mooie resultaten. De wedstrijdteams van In2Dance staan geregeld in de landelijke dansfinale.

Afgelopen seizoen hebben wij met onze moderne teams allemaal de landelijke finales gehaald en gaat ons hiphop team "Insane" naar de EK in Kalkar Germany.

Om toegelaten te worden tot een wedstrijdteam, moet je auditie doen. Mail voor meer informatie naar [info.in2dance@gmail.com](mailto:info.in2dance@gmail.com)



Wil jij ook dansen bij In2Dance? Meld je dan aan voor de gratis proefles!

## Onze dansschool en onze wedstrijdteams volgen op sociale media?

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| In2Dance Best        | in2dancebest      |
| imagine_in2dance     | insane_in2dance   |
| iconic_in2dance      | infinity_in2dance |
| inspire_in2dance     | identity_in2dance |
| theinvasion_in2dance | impact_in2dance   |

Max de Bossstraat 1 Best | 06 81288143  
info.in2dance@gmail.com | [www.in2dancebest.nl](http://www.in2dancebest.nl)

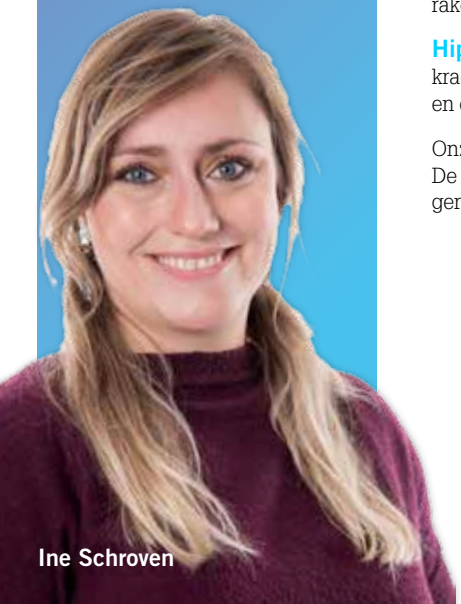


Op veertienjarige leeftijd zei **Ine Schroven** al dat ze een eigen dansschool zou willen.

Na het volgen van de dans-academie en het opdoen van voldoende ervaring, werd deze droom werkelijkheid.

En hoe! Ze nam dansschool Batico over, veranderde de naam in 'In2Dance' en maakte er samen met alle dansers een groot succes van.

- Peuterdans • Kleuterdans
- Kinderdans • Moderne dans
- Streetdance • Hiphop
- Wedstrijddans • Klassiek Ballet • Spitzen • Dance and Fiësta • Jazz • Musical



Ine Schroven



## OVERLIJDEN | *Begeleiden bij afscheid*



Trudy van Doeveren als begeleider bij afscheid



In Vertrouwen  
afscheidsbegeleiding

Als een dierbare overlijdt, lijkt de tijd stil te staan. Toch is er in korte tijd veel te beslissen, onder meer over de afscheidsdienst. Graag geef ik samen met u vorm, inhoud en uitvoering aan een persoonlijke afscheidsviering die voor alle aanwezigen herkenbaar en onvergetelijk zal zijn. Bijzonder en steeds weer passend bij het leven dat we herdenken die dag.

Meer weten over wat ik voor u kan betekenen? Scan dan de QR-code.



Nassaulaan 3, Oisterwijk | 06-12030775 | trudy@invertrouwen.com | [www.invertrouwen.com](http://www.invertrouwen.com)

## LA VILETTE vier het de zomer met La Vilette

Wijnhuis Best

La Vilette is een wijk in het noorden van Parijs van waaruit vroeger de stad werd bevoorrad met baguettes, bier en wijn. Op dezelfde manier voorziet La Vilette ons nu van een serie sappige, oer-Franse wijnen van druiven als Chardonnay, Pinot Noir, Grenache-Syrah-Mourvèdre en een rosé van Grenache en Cinsault. Onweerstaanbaar lekker!

### LA VILLETTE, CHARDONNAY, VIN DE FRANCE, 2021

Bouquet van exotisch fruit en impressies van peer en ananas. Bij gebakken vis en gegrild kippetje.

### LA VILLETTE, PINOT NOIR, VIN DE FRANCE 2021

Parfum van kersen en pruimen, lichtjes kruidig. Elegante en zachte smaak met kers, vijg en zoethout. Bij gegrilde tonijn, kipsaté en maaltijdsalades.

### LA VILLETTE, GSM, VIN DE FRANCE 2019

Grenache-Syrah-Mourvèdre. Impressies van kers, drop en lavendel. Soepel van smaak met fruit en een peperig staartje. Bij alles van de barbecue en biefstuk!

### LA VILLETTE, ROSÉ, GRENADE-CINSAULT, VIN DE FRANCE 2021

Impressies van aardbei, framboos en kers. Voor op het terras, maar ook niet te versmaden bij salades en schaar- en schelpdieren.



Heb jij ze al geproefd?



Wijnhuis Best | Boterhoek 87, Best  
0499-398461 | [info@wijnhuisbest.nl](mailto:info@wijnhuisbest.nl) | [www.wijnhuisbest.nl](http://www.wijnhuisbest.nl)

## Cursussen tekenen & schilderen

**HET ATELIER:** Mooi gelegen in het buitengebied van Oirschot. De prettig ingerichte ruimte bevindt zich in een verbouwde varkensstal, heeft veel natuurlijk lichtinval en is bijna 100 m<sup>2</sup> groot.

**CURSUSAANBOD:** Er zijn cursussen voor zowel volwassenen, tieners en kinderen. Je kunt kennis maken met verschillende technieken en cursussen zoals; acryl-olieverf, aquarel, basis tekenen, portret/model en botanisch tekenen. Overzicht dagdeel zie website. Volwassenen 12 lessen/2,5 uur, kinderen/tieners 15 lessen/2 uur. Gratis proefles.

**GABRIELE:** Succesvol afgestudeerd aan de vijfjarige Kunstacademie in Maastricht als eerstegraads docent tekenen, schilderen en kunstgeschiedenis.



Scan de QR-code en meld je aan op de website!

### Atelier Gabriele

Bestseweg 57, Oirschot  
06-50974341 | [info@ateliergabriele.nl](mailto:info@ateliergabriele.nl)  
[www.ateliergabriele.nl](http://www.ateliergabriele.nl)  
[www.gabrielevanemmerik.com](http://www.gabrielevanemmerik.com)



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten: dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



# Wat maakt het Quality rundvlees van Slagerij Gelderblom zo lekker?

## QUALITY RUNDVLEES

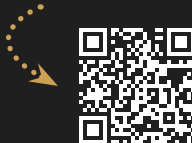
De malsheid en de fijnheid van het stukje vlees op je bord. Daaraan proef je af, of een koe een goed leven heeft gehad. De rundvleesspecialist vertelt: "We weten precies waar onze koeien vandaan komen. Daarmee kunnen we de hoogste kwaliteit garanderen. Een goed en smaakvol stuk vlees begint niet in de pan, maar al op de boerderij waar de dieren opgroeien. Alleen het vlees van de beste koeien, die een goed leven hebben gehad, komen voor ons in aanmerking om te laten slachten. Die kwaliteit merk je aan de malsheid van het vlees, het sappige. Goed op smaak en mager."



Wilhelminaplein 11, Best | 0499-769050  
best@slagerijgelderblom.nl

[www.best.slagerijgelderblom.nl](http://www.best.slagerijgelderblom.nl)

Ook zo'n trek in  
Quality rundvlees?  
Ga naar de website  
voor meer info of  
bezoek onze slagerij!



VERS VLEES | WORSTMAKERIJ | BARBECUE | GORUMET EN FONDUE | CATERING

# Huidverzorging voor mannen

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoeft een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw.



**DOUCHEN** Een goede verzorging begint bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een mild reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper na een lange, vermoeiende dag doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

**SCHEREN** Nat scheren heeft de voorkeur. Als je liever elektrisch scheert, gebruik dan een pre-shave. Zijn de baardstoppels eenmaal verdwenen, dan kan een aftershave de huid verfrissen en het ontstaan van ontstekingen voorkomen. Voor de dikkere, vette huid mag er eventueel wat alcohol of menthol in zitten.

**GEZICHTSCRÈME** Een gezichtscreme met anti-age-technologie beschikt over zwaar geschut tegen rimpels. Hierbij worden zelfs piepkleine reflecterende deeltjes ingezet om de huid optisch glad te maken.

**NACHTWERK** Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcreme is vetter dan een dagcreme en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.

## Voel jij stress/spanning in je lichaam?

Ik help jou & je kind ontspannen & blokkades loslaten!



**Relax en ontspanning voor jou**  
met: HSP of Chakra massage

Ervaar de magie van massage

**Relax en ontspanning voor je kind**  
met: Babymassage (groepslessen)  
Kindermassage

&

Ouder-kind Retraitedagen

06-23328170 | service@kindermassagebest.nl

📱 kim\_kindermassagebest | [www.kindermassagebest.nl](http://www.kindermassagebest.nl)



### AGENDA:

• **Zondag 11 juni / Thema:** Bloem & Flow Inclusief high tea (locatie Eersel)

• **2 juli / Thema:** Zeg het met rozen & rozenparfum maken & gezamenlijke lunch (Rozendorp)

• **24 september/Thema:** prinsen & prinsessen & Royal Tea. Thee beleving & yoga en massage, je gaat naar huis met je eigen thee (locatie Breda)



# Keigezellige terrasconcerten

Peter Rooijackers had al jaren een mooie winkel in het centrum van Best. Nieuwe plannen werden gesmeed en na een flinke verbouwing is de stal omgetoverd tot **IJSboerderijwinkel De Bonte Koe.**



Ook dit jaar weer een bomvol, gevarieerd en kei gezellig programma met terrasconcerten. Zondag van 14-17 uur. Reserveren helaas niet mogelijk dus kom op tijd!

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| ✓ zondag 4 juni 2023      | Seniorenkapel              |
| ✓ zondag 11 juni 2023     | D'n Hofkapel               |
| ✓ zondag 18 juni 2023     | Die Drei Dörfer musikanten |
| ✓ zondag 25 juni 2023     | El Kapstok                 |
| ✓ zondag 2 juli 2023      | De Foeipers                |
| ✓ zondag 9 juli 2023      | Die Stallfreunde           |
| ✓ zondag 16 juli 2023     | Nooit gedacht              |
| ✓ zondag 23 juli 2023     | Liederentafel Sante        |
| ✓ zondag 30 juli 2023     | Die zwei Dorfer            |
| ✓ zondag 6 augustus 2023  | Peters draaiorgel          |
| ✓ zondag 13 augustus 2023 | Best Irish Singers         |
| ✓ zondag 20 augustus 2023 | Bobeli                     |

Wil je meer weten? Scan de QR-code en kijk gauw op de website.



Kapelweg 11, Best  
info@bontekoebest.nl  
[www.bontekoebest.nl](http://www.bontekoebest.nl)  
📱 debontekoebest

## Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremieren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)







### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!





# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIEUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland



Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

# PUZZELPAGINA

	6					1		
			6	5	1			
1		7	○			6		2
6	2		3		5		9	4
		3				2		
4	8		9	○	7		3	6
9		6				4		8
			7	9	4			
	5				○			7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

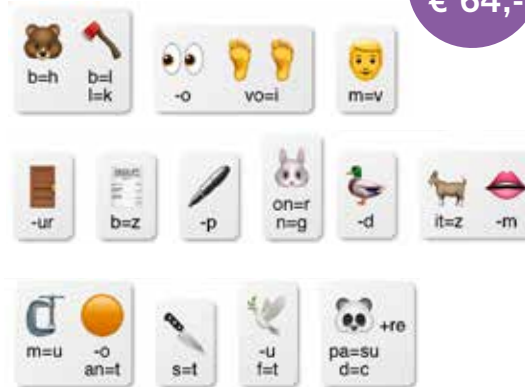
Maak kans op deze

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl).

Maak kans op een

## Consultafpraak



t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)



Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b  
o e h t n h h w b k v  
n i h p t c c t v l b  
t z l a k s s s t i v  
z e k d n i i f l n s  
o n v o c d t e j i g  
r c s a v e e f u e i  
g q c z d m m l g k t  
e j v u c p s d i e y  
n y o q t d o j l n m  
t s i l a i c e p s g

reizen specialist  
behandeling medical  
medische klinieken  
cosmetische ontzorgen

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.best-oirschotbruist.nl](http://www.best-oirschotbruist.nl).



# Het adres voor de mooiste interieurtrends



BouwPartner Van de Wal is niet alleen het adres voor hout- en bouwmaterialen voor de vakman. In onze Mijn Thuis-showroom vind je de laatste trends op het gebied van afwerking van je huis; van vloeren tot deuren en diversen soorten gevelbekleding. Bezoek onze showroom en BouwPartner Shop en laat je adviseren door onze specialisten.

**BOUW**  
**PARTNER**

**VAN DE WAL**  
**HOUT & BOUWMATERIALEN**

Haven 7, Oirschot  
0499-571339  
[www.bouwpartnervandewal.nl](http://www.bouwpartnervandewal.nl)